

虹の里 2026年1月 第256号

発行所 ナルクびわこ湖西 発行責任者 田川鴻平 編集責任者 池本盛雄
〒520-0522 滋賀県大津市和邇中浜 432 平和堂和邇店 2F
TEL・FAX 077-594-0838
Mail to: nalc-kosei.5940838@nifty.com
URL <http://nalc-kosei.o.oo7.jp/>



活動の基本

○ナルクの理念（自立・奉仕・助け合い・生きがい）を、明るく、元気で、楽しみながら実現しよう

活動の目標

○時間預託50%、無料奉仕活動30%、仲間同士の友好・交流20%の活動比率をめざして

あけましておめでとうございます



内田 晴己

会員の動き

会員状況 2025年11月末時点

入会：なし

退会：なし

	2024年3月末	2025年(11月)	前年度末差
会員世帯数	120	102	-18
会員数(名)	180	153	-27

時間預託点数・奉仕活動点数報告書 2025年 11月度

(時間預託点数報告書) 前月までの累計(758)+今月合計(82)=累計 (840

分類		提供活動	生活アド等	講師等	小計1	コーディネート	事務所当番	事務所提供	小計2
当月実績	点数	27	0	24	51	2	29	0	31
	人数	2	0	3		1	13	0	

注 *人数は実数で記入してください(延べ人数でなく)。

*小計1=提供活動+生活アド等+講師等

*小計2=コーディネート+事務所当番等+事務所提供

*合計=小計1 + 小計2

*年度初めの4月の報告では、前月までの累計は0にしてください。

*利用点数は時間預託活動に於いて、利用した点数です。

(奉仕活動点数報告書) 前月までの累計(617)+今月合計(95)=累計 (712

分類		福祉	子育て	環境	その他	小計	拠点活動	合計
当月実績	点数	0	0	12	0	12	83	95
	人数	0	0	8	0		12	

注 *人数は実数で記入してください(延べ人数でなく)

*小計=福祉+子育て+環境+その他

*合計=小計+拠点活動

*年度初めの4月の報告では、前月までの累計は0にしてください。

奉仕活動の分類 …… 活動内容

- 1、福祉 …… 特養、老健等施設ボランティア、市や社協福祉への協力など
- 2、子育て …… 乳幼児、学童の保育・支援・あずかり・送迎、家庭教師、農園、玩具病院など
- 3、環境 …… 河川、道路、公園等の清掃、森林・植樹など
- 4、その他 …… 災害救助、街頭募金、ガイド、通訳コミュニティづくりなど
- 5、拠点活動 …… 会報の手配り、イベント、チャリティーバザー、学習、健康づくりなど

1月号 トピックス

- ◆ナルク本部の年末年始の休みは12月27日(土)より1月4日(日)までです。
- ◆ポッチャ用具の貸し出しについてのルールをきちんと作成し、これからポッチャ用具の貸し出しがスムーズに、きちんと対応できるようにしていきたい。
関係会員と相談しながら、進めていく予定です。
- ◆会員の皆さまのお声を、出来る限りお聞きしてこれからの活動にも活かしていきたいため来年は、助け合い活動のアンケートを実施する予定です。

エコクラブ 花

住んでいる町に恩返し
奉仕活動と一緒に楽しみませんか？

【活動報告】

11月21日金曜日（参加者6名）和邇浜沿いに清掃活動をしました。目立ったゴミはあまりありませんでしたが、漁港の駐車場や休憩所のベンチ回りには、たばこの吸い殻が多くありました。びわ湖がとてもきれいで、丁度よい運動になりました。



【次回の清掃活動】

2026年

日時：1月16日（金）

10：00～

場所：和邇公園

トイレ前集合。公園内の清掃活動を行います。

暖かい格好で来てください。

泉 090-XXXX-YYYY

活動に協力していただける方は
ご連絡下さい。

エコクラブ花 LINE ⇒



おしゃべりサロン日程

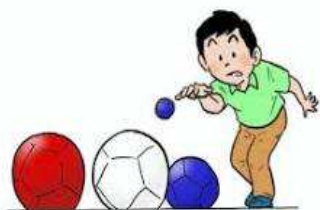
1月度：お休み

2月度：2月7日（土）

- ・会場 平和堂和邇店 3階レンタルルーム
- ・参加費 200円 飲み物、お菓子
- ・連絡無しでも参加できます

（090-XXXX-XXXX 田川鴻平）





ボッチャ 練習日

1月	2月	時 間	会 場
休み	12日(木)	13:30～15:30	真 野 北 支 所
休み	24日(火)	14:00～16:00	和邇コミュニティーセンター



1月、2月の出納日

出 納 日	1月19日(月)	2月16日(月)	10:00～12:00	ナ ル ク 事 務 所
	1月26日(月)	2月24日(火)	10:00～12:00	ナ ル ク 事 務 所
	1月31日(土)	2月28日(土)	10:00～12:00	ナ ル ク 事 務 所

会議・集会のお知らせ



一 月	新 年 月 例 会	19日(月)	10:00～13:00	和邇コミュニティーセンター
	新入会員説明会	8日(木)	10:00～12:00	ナ ル ク 事 務 所
	幹 事 会	19日(月)	13:00～16:00	ナ ル ク 事 務 所
	運 営 委 員 会	26日(月)	10:00～12:00	ナ ル ク 事 務 所
二 月	地 区 別 月 例 会	—	—	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	12日(木)	10:00～12:00	ナ ル ク 事 務 所
	幹 事 会	16日(月)	13:00～15:00	ナ ル ク 事 務 所
	運 営 委 員 会	24日(火)	10:00～12:00	ナ ル ク 事 務 所



同好会日程表(1月・2月)

	開催日時・場所			講師・世話役
	1月	会場	2月	
絵画教室	休会	—	休会	刈 谷 拓 爾
食いしん坊 クラブ	21日(水) 9:30~12:30 氷魚ご飯・各地の 雑煮・菊芋料理	真野北支所	18日(水) 9:30~12:30 メニューは未定	内 田 泰 子 田 川 鴻 平
健康麻雀	5日・12日・19日 26日(月) 13:00~	真野北公民館	2日・9日・16日 23日(月) 13:00~	田 中 竹 志
ふらっとサロン	22日(木) 13:30~15:30	真野北公民館	12日(木) ボッチャ体験 26日(木) 13:30~15:30	清 水 俊 雄
パソコン・ スマホクラブ	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	ナルク事務所	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	萩 村 充 宏
健康体操と ピンポン	8日・15日・22日・ 29日(木) 13:00~	伊香立環境 交流館2階	5日・12日・19日・ 26日(木) 13:00~	泉 高 郁 夫 高 橋 昌 平
フォト&ウォー キング・クラブ	休会	—	未定	内 田 晴 己
ぶら歩き	休会	—	未定	渡 辺 秀 雄 上 田 忍 子
古代近江を 学ぼう会	8日(木) 14:00~16:00	ナルク事務所	12日(木) 14:00~16:00	池 本 盛 雄



第2回京滋福岐地区連絡協議会に参加して

暮れも押し迫った12月18日（木）亀岡の「ガレリアかめおか」にて連絡協議会が開催され、湖西からは4名が電車での参加となりました。

参加者は全体で22名が集い、本部から参加の和田様からプロジェクトの進捗状況や理事会の報告等の説明をお聞きしました。

次いで、それぞれ各地区での活動報告や現状の課題等の意見交換の場となりました。

他の地区での活動報告では、湖西拠点でも取り組める参考事例も多く聞かれました。

やはり全地区での課題として・・・・・・・・

- *会員の高齢化

- *支援要請があっても活動会員が対応できない（送迎・庭木等）

- *会員の入会がない

- *地域運営委員のなりてが少ない等

湖西拠点とも重なる内容でした。

最後に来年度の連絡協議会の日程と開催場所（6月福井・10月岐阜）を決めて閉会となりました。

また次回でも、他の地区との意見交換の大切な場となることを期待したいと思います。

（田村 美津子）

虹 リンカーン大統領が奴隷解放宣言を布告

1863年1月1日、ゲッティスバーグで、第16代、リンカーン大統領（共和党）が奴隷解放宣言を布告した。「人民の、人民による、人民のための政治が、この地上から決して消滅しないようにすべきである」。

前年9月22日の予備宣言を実行に移すものだったが、これによって、北部は南北戦争は「奴隷を解放するためである」という大義名分を得た。黒人は宣言を歓迎し、多くの黒人が連邦軍（北軍）に参加した。しかし、この宣言は合衆国に忠実だった「奴隷州」の奴隷は解放しなかった。合衆国の奴隷が全て解放されるのは、1865年を待たなければならなかった。余談だが、リンカーンは193cmの長身で、レスリング選手だった。1863年の演説前の聴衆に囲まれた写真が「レスリング記念館」に現存。演説はわずか2分足らずだったので、演説中の写真はない。

（池本）

賛助会員として、糖尿病クリニック堅田殿の登録を頂いております。