

人生90年の時代

あなたはどうぞごされますか？



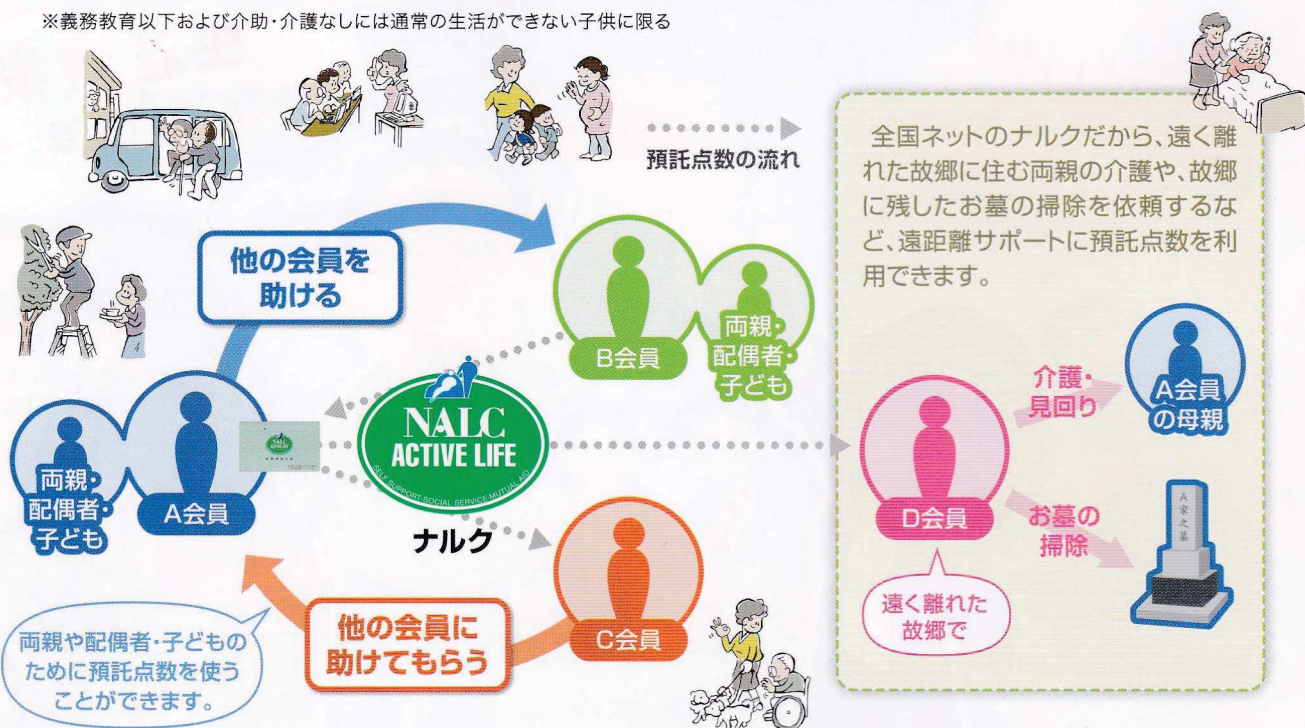
助け合い

困ったときは気兼ねなく
仲間同士で助け合いたいわ…

会員同士で助け合う**時間預託制度**があります！

会員同士がボランティアで助け合う、このナルクの活動の基本を支えているのが時間預託制度です。ボランティアした時間を1時間1点としてナルクに預託し、自分や親・配偶者・子ども※が困ったときに預託しておいた点数を引き出して他の会員に助けてもらうという独自の制度です。

※義務教育以下および介助・介護なしには通常の生活ができない子供に限る



庭仕事



話し相手



送迎



パソコンの指導

【主な活動内容】

送迎(買い物・通院)、庭仕事(剪定・水やり・草刈・草引き)、ペットの世話(散歩・預かり)、家庭内の仕事(掃除・洗濯・食事づくり・留守番・話し相手・朗読)、家庭内の援助・介助、子育て支援(産前産後の家事援助、保育園児・幼稚園児・学童の送迎、預かり、世話)など