1999 年 11 月 15 日　第３種郵便物認可　ナルク（ＮＡＬＣ）付録

NPO 法人ﾆｯﾎﾟﾝｱｸﾃｨﾌﾞﾗｲﾌｸﾗﾌﾞ

虹 の 里

2025 年１２月 第２５５号

発行所　ナルクびわこ湖西　　発行責任者　田川鴻平　編集責任者　池本盛雄
〒520-0522　滋賀県大津市和邇中浜 432 平和堂和邇店　2F
TEL･FAX　０７７－５９４－０８３８
Mail to：nalc-kosei.5940838@nifty.com
URL　http://nalc-kosei.o.oo7.jp/

活動の基本

〇ナルクの理念（**自立・奉仕・助け合い・生きがい**）を、明るく、元気で、楽しみながら実現しよう

活動の目標

〇時間預託５０%、無料奉仕活動 30%、仲間同士の友好・交流 20%の活動比率をめざして

新年会開催のお知らせ

令和８年の新年会を次の通り開催致します。

ゲーム・よし笛・楽器等の演奏を行い、皆さんと楽しい時間を

過ごしましょう。

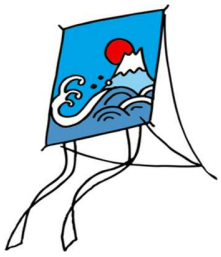
・日時　　２０２６年１月１９日（月）会場の予約の関係で変更あり

　　１０：００から１３：００

・会場　　和邇コミュニティーセンター（第４・５会議室）

・会費　　個人負担５００円（拠点より補助あり）

　　昼食の弁当・デザート・飲物を準備致します。



・申込み期限

　　１月１２日（月）各運営委員までお願いします。

　　大勢の皆様のご参加をお待ちしております。（企画部）

会員の動き

会員状況　２０２５年10月末時点

入会：なし

退会：大村宗史　京子（静木G）

	2024年３月末	2025年（10月）	前年度末差
会員世帯数	１２０	１０２	－１８
会員数（名）	１８０	１５３	－２７

（時間預託点数報告書）　前月までの累計（ 642 ）＋今月合計（ 116 ）＝累計 （ 758 ）

分類		提供活動	生活アド等	講師等	小計1	コーディネート	事務所当番	事務所提供	小計2	合計	利用点数
当月実績	点数	33	0	32	65	1	50	0	51	116	32
	人数	5	0	1		1	14	0			2

注 ＊人数は実数で記入してください（延べ人数でなく）。
＊小計1＝提供活動＋生活アド等＋講師等　＊小計2＝コーディネート＋事務所当番等＋事務所提供
＊合計＝小計1 ＋ 小計2
＊ 年度初めの4月の報告では、前月までの累計は 0 にしてください。
＊利用点数は時間預託活動に於いて、利用した点数です。

（奉仕活動点数報告書）　前月までの累計（ 552 ）＋今月合計（ 65 ）＝累計 （ 617 ）

分類		福祉	子育て	環境	その他	小計	拠点活動	合計
当月実績	点数	18	0	8	0	26	39	65
	人数	5	0	4	0		14	

注 ＊ 人数は実数で記入してください（延べ人数でなく）
＊ 小計＝福祉＋子育て＋環境＋その他
＊ 合計＝小計＋拠点活動
＊ 年度初めの4月の報告では、前月までの累計は 0 にしてください。

奉仕活動の分類 ・・・・・ 活動内容
1、福祉 ・・・・・ 特養、老健等施設ボランティア、市や社協福祉への協力など
2、子育て ・・・ 乳幼児、学童の保育・支援・あずかり・送迎、家庭教師、農園、玩具病院など
3、環境 ・・・・・ 河川、道路、公園等の清掃、森林・植樹など
4、その他 ・・・ 災害救助、街頭募金、ガイド、通訳コミュニティづくりなど
5、拠点活動 ・・・会報の手配り、イベント、チャリティーバザー、学習、健康づくりなど

12月号　トピックス

◆企画部より
新年会には、大勢の皆様の参加をお願い致します。

◆今後同好会の活動報告や予定等を「虹の里」でも取り入れていきたいと思います。
会員の皆さまが興味がある同好会には気楽にご参加をお待ちしています。

◆秋のピクニックには、２２人の参加があり、美味しい料理やボッチャを楽しみました。

◆第２回京滋福岐地区連絡協議会が１２月１８日（木）亀岡で開催されます。
湖西からは、副代表ら４名参加予定です。

◆南部の運営委員をされている柿平さんが、幹事会のスタッフとして１２月より
活動参加してもらうことになりました。

エコクラブ 花

住んでいる町に恩返し
奉仕活動を一緒に楽しみませんか？

【活動報告】

１１月２１日金曜日の活動は次号に報告します。
寒さが厳しい季節に入りました。
身体の順応が難しいですね。
どうぞご自愛ください。
１２月の清掃活動はお休みにします。
２０２６年１月は和邇公園の清掃活動をします。
日程などは次号でお知らせします。

公園の花壇作りも
やっています

活動に協力していただける方
はご連絡下さい。
エコクラブ花 LINE ⇒

おしゃべりサロン日程

１２月度　：　１２月６日（土）１３：３０～１５：３０

テーマは自由

・会場　　平和堂和邇店３階レンタルルーム

・参加費　２００円　飲み物、お菓子

・連絡無しでも参加できます

Ｉ月度　：　お休み

（０９０－YYYY－XXXX　田川鴻平）

ボッチャ　練習日

12月	1月	時　　間	会　　場
11日（木）	休み	１３：３０～１５：３０	真　野　北　支　所
23日（火）	休み	１４：００～１６：００	和邇コミュニティーセンター

12月、1月の出納日

出納日	12月15日（月）	1月19日（月）	10:00～12:00	ナ　ル　ク　事　務　所
	12月22日（月）	1月26日（月）	10:00～12:00	ナ　ル　ク　事　務　所
	12月25日（木）	1月31日（土）	10:00～12:00	ナ　ル　ク　事　務　所

会議・集会のお知らせ

十二月	地区別月例会	―	―	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	11日（木）	10:00～12:00	ナ　ル　ク　事　務　所
	幹　事　会	15日（月）	10:00～12:00	ナ　ル　ク　事　務　所
	運営委員会	22日（月）	10:00～12:00	ナ　ル　ク　事　務　所
一月	新年月例会	19日（月）	10:00～13:00	和邇コミュニティーセンター
	新入会員説明会	8日（木）	10:00～12:00	ナ　ル　ク　事　務　所
	幹　事　会	19日（月）	13:00～15:00	ナ　ル　ク　事　務　所
	運営委員会	26日（月）	10:00～12:00	ナ　ル　ク　事　務　所

※　１月の新年月例会は日にちが変更する場合があります。

同好会日程表(12 月・1 月)

	開催日時・場所			講師・世話役
	12 月	会　場	1 月	
絵画教室	2 日(火)13:35～ JR 蓬莱駅改札口 集合	アトリエ	休会	刈　谷　拓　爾
食いしん坊 クラブ	17 日(水) 9:30～12:30 クリスマス料理	真野北支所	21 日(水) 9:30～12:30 未定	田　川　鴻　平
健康麻雀	1 日・8 日・15 日 22 日(月) 13:00～	真野北公民館	5 日・12 日・19 日 26 日(月) 13:00～	田　中　竹　志
ふらっとサロン	11 日(木) ボッチャ体験 25 日(木) 13:30～15:30	真野北公民館	22 日(木) 13:30～15:30	清　水　俊　雄
パソコン・ スマホクラブ	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	ナルク事務所	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	萩　村　充　宏
健康体操と ピンポン	4 日・11 日・18 日・ 25 日(木) 13:00～	伊香立環境 交流館2階	8日・15 日・22 日・ 29 日(木) 13:00～	泉　郁　夫 髙　橋　昌　平
フォト＆ウォー キング・クラブ	休会	―	休会	内　田　晴　己
ぶら歩き	休会	―	未定	渡　辺　秀　雄 上　田　忍　子
古代近江を 学ぼう会	11 日(木) 14:00～16:00	ナルク事務所	8 日(木) 14:00～16:00	池　本　盛　雄

「秋のピクニック」に 22 人

11 月 15 日、大津市雄琴の「アンソレイラ」で「秋のピクニック」を開きました。参加者は 22 人と少数でしたが、食事会・ゲーム等を楽しみました。の感想文を送付します。

参加して広がる輪・和

≪楽しかったこと≫

① くじ引きで「食事会の席」が決まり、日頃会話していない会員の方々と楽しい会話・食事の時間が持てた。
② 「食事代」「食事時間」は適切な対応をされ、食事時間後のゲームを楽しむことができました。

≪今後更に楽しい会にするために≫
① 参加者がもう少し増えてほしいと思いました。対応策として、「虹の里」への開催案内は「もう１か月早い方が良い」と思いました
② 「秋のピクニック」の名称で開催された会合でしたが、琵琶湖周辺の散策の取入れも検討してほしいと思いました。　　（田中竹志）

ピクニック日和

素晴らしい秋晴　広い敷地の立派な建物。あれっ！もしかしたら以前“よーいどん”で紹介されて気になっていた場所では？
世界で初めて最新式自動ドアセンサーを開発した会社、そして何人かの優秀カヌー選手を育てた会社ではないか！
滋賀で生まれ県が誇る会社の１つだと思います。
その敷地内のレストラン　ガラスをめぐらせたこれぞ琵琶湖と思うシチュエーションの中でスープからデザートまで
優しいお味で、参加された２２名のお顔も優しく会話がはずんでました。食後は　虫めがねが必要なぐらい微妙な距離に、つい熱くなるポッチャー戦でした。
これピクニック？今のナルクの状態・我々の体力では立派なピクニックと理解しました。楽しかったです。

（内田泰子）

さすが大王墓！特大埴輪に感激

近江古代史を学ぼう会

「近江古代史を学ぼう会」は 11 月 13 日、フィールドワークで、高槻市の安満（あま）遺跡と今城塚古墳（国史跡）を見学しました。両遺跡とも公園になっており、誰でも自由に入園できます。先ず訪れたのはＪＲ高槻駅に程近い安満遺跡。弥生時代の環濠集落と水田を保存した遺跡です。

次に訪れたのが本命の今城塚古墳。この古墳は学界では真の継体天皇の墓と推定されており、淀川水系では最大の前方後円墳で、滋賀県とゆかりが深いのです。継体天皇の出生地は「近江国高島郡三尾別業」とされ、「日本書紀」には同天皇の 2 人の妃も近江国出身と記されています。

ところが、宮内庁では継体天皇陵は太田茶臼山古墳（茨木市）に治定しており、学界とは見解が異なるのです。同天皇陵は「延喜式」では「嶋上郡」にあると記しています。太田茶臼山古墳は「嶋下郡」で、しかも **5 世紀**中葉（古墳時代中期）の造営。継体天皇の没年は **6 世紀**前半。被葬者は形状や埴輪等の年代的特徴、また「記紀」などの文献資料から 6 世紀のヤマト政権の大王墓と推定され、6 世紀に没した継体天皇とするのが学界の定説。

「天皇陵」は宮内庁管理で、発掘するには宮内庁の承認が必要です。この見解の相違から、今城塚は発掘され、おびただしい大型埴輪や貴重な甲冑など、「大王」陵にふさわしい遺物が出土しました。公園内の施設には、それらの実物が展示され、古墳の前にはレプリカの埴輪群が

並べられており＝**写真**、自由に触れることができます。この埴輪群を愛でた後に、私達は古墳内に立入りました。「天皇陵」では入れない領域に！

（次ページに続く）

両遺跡とも、地元のボランティアグループ「安満人（あまんど）倶楽部」の人達に案内していただきました。ありがとうございました。こんな素晴らしい遺跡を「同好会以外のナルク会員にも見てほしい」というのが、訪れた会員 4 人の共通した意見でした。

（池本盛雄）

虹 持統天皇が藤原京に遷都

持統天皇 8 年（694）12 月 6 日、藤原京に「都移し」（遷都）が行われた。

畝傍山・耳成山・天香久山に囲まれた奈良盆地の南部に位置する藤原京は「都城制」に基ずく日本最初の都。691 年、地鎮祭によって造営を開始。

当時は「新益京」（あらましのみやこ）と呼ばれた。

東西 8 坊で 4 里（2.17 ㎞）、南北 12 条で 6 里（3.27 ㎞）。条里制にのって、東は「中ッ道」、西は「下ッ道」、北は「横大路」が境界とされる。王城をはじめ貴族の邸宅・寺院も整えられていた。飛鳥最後の都。遺跡からヒノキの箸が出土。都であった期間よりも、造営期間の方が長かった。広大過ぎて、朱雀大路が途中で途切れ、糞尿やゴミ処理が追い付かないなど、トラブルが多かった。結局、再度都を造ることになり、わずか 16 年で役割を終えた。

持統天皇は「壬申の乱」の勝利者となり、律令体制の基礎を固めた天武天皇の皇后で、この都移りの 8 年前、天皇の死とともに女帝となった。

藤原京は持統・文武（もんむ）・元明（げんめい）天皇の 3 代にわたり、710 年の平安遷都まで都となった。（池本）

賛助会員として、糖尿病クリニック堅田殿の登録を頂いております。